

Больным рассеянным склерозом помогли включиться в социум

В реабилитационном центре для инвалидов молодого возраста «Береза» прошли тематические сборы

Рассеянный склероз - заболевание коварное, не изученное до конца. Поразить оно может как молодого человека, так и женщин и мужчин постарше. Оказавшись инвалидом, лишившись возможности нормально передвигаться, больные рассеянным склерозом зачастую оказываются в некоторой изоляции от внешнего мира. Научиться жить со своей болезнью, правильно организовать свой быт, получить грамотную медицинскую помощь и квалифицированную реабилитацию и, конечно же, пообщаться, найти новых друзей - вот это больные рассеянным склерозом могли сделать во время трехнедельных тематических сборов в самарском Реабилитационном центре для инвалидов молодого возраста «Береза», завершившихся 28 мая.

Реабилитация, мастер-классы и тренинги

«Береза» - уникальный центр, в котором проходят реабилитацию больные рассеянным склерозом, люди с двигательными расстройствами. Загод здесь поправляет здоровье более 1100 человек со

всей Самарской области. Прекрасное современное оборудование, хорошо освещенная водолечебница, оборудованные комнаты социальной адаптации, а главное внимательные и грамотные врачи и медсестры - вот залог успешной реабилитации.

Сборы для больных рассеянным склерозом проводятся в «Березе» уже четвертый год подряд.

- Тематические сборы проводятся в рамках областной целевой программы «Доступная среда» в Самарской области на 2011-2015 гг., утвержденной Постановлением правительства Самарской области. Большая роль в организации и поддержке сборов принадлежит министерству социально-демографической и социальной политики, - подчеркнула директор ГБУ СО РЦИ «Береза» Ирина Козлова.

- Подобные тематические сборы уникальны, это единственный в нашей стране форум для людей, которые страдают рассеянным склерозом.

Программа сборов получилась весьма насыщенной. В нее вошли как традиционный курс реабилитации, принятый в центре «Береза», так и психологические тренин-

«Главное - не замыкаться в себе»

В сборах приняли участие 70 человек: в основном из Самарской области, но были и гости из



Программа сборов получилась очень насыщенной.

других регионов. Многие больных рассеянным склерозом оказались в «Березе» впервые (такова была идея заезда - сдвинуть акцент на вновь выявленных больных), но нашлось место и активистам, уже много лет приезжающим в реабилитационный центр.

- Я приехала в «Березу» уже в шестой раз, - рассказывает самарчанка Елена Фролова. - Обожаю этот центр, здесь очень грамотный и внимательный персонал и совершенно особенная атмосфера взаимопонимания и поддержки. За 21 день мы все успеваем сдружиться, ста-

новимся одной большой семьей, и потом, разъезжаясь подомам, продолжаем общаться, дружим, переписываемся в социальных сетях

- Тематические заезды хороши тем, что их участники лучше понимают друг друга: все приезжают с одним заболеванием, - рассказывает самарец Андрей Морозов. - Мне очень нравится атмосфера в «Березе», здесь психологически очень комфортно, а это способствует и отдыху, и лечению, и оздоровлению.

- Такого взаимопонимания, такой взаимовыручки я больше нигде не

видела, - говорит руководитель самарской общественной организации больных рассеянным склерозом Светлана Горонкова, ставшая недавно победителем международной премии «Персона с рассеянным склерозом». - Сколько раз видела в коридорах: человек сам еле идет, но старается помочь другому, поддержать его. Это чувство локтя, понимание того, что ты не один - очень и очень важно! При нашем заболевании главное - не замыкаться в себе, и сборы в этом очень помогают.

Ольга НОВИКОВА.